

Gebed voor bevrijding van Transcendente Meditatie, Zen-Meditatie en Mindfulness

*Omdat Transcendente Meditatie en Yoga nauw met elkaar verweven zijn, staan in het onderstaande gebed ook een aantal verwerpingen rondom yoga. Voor een grondige verwerping van yoga en de Kundalini-geest (die door meditatie binnenkomt) en het sluiten van chakra's die door yoga geopend worden, verwijst ik naar het **Gebed voor bevrijding van Taoïsme, yoga, chakra's en Kundalini**.*

Here God, hemelse Rechter, ik kom Uw hemelse rechtszaal binnen omdat ik ernaar verlang om vrij te worden van de machten die verbonden zijn met alle ongoddelijke vormen van meditatie. Ik vraag U dat alle boeken over mij en mijn voorouders worden binnengebracht en dat de boeken worden geopend. Dank U voor de leiding van de Heilige Geest en de voorspraak van de Here Jezus Christus.

Hemelse Rechter, namens mijzelf en mijn hele voorgeslacht belijd ik de volgende zaken:

- Ik verwerp alle ongoddelijke vormen van meditatie, waaronder Transcendente Meditatieⁱ, Zen-meditatieⁱⁱ, Vipassana-meditatieⁱⁱⁱ en Mindfulness^{iv}.
- Ik verwerp Transcendente Meditatie gebaseerd op oude Hindoe geschriften, waarbij ten behoeve van meditatie een mantra wordt herhaald.
- Ik verwerp Japa: het ontelbare keren mijn persoonlijke mantra uitspreken voor het verkrijgen van zegeningen. Ik verwerp alle mantra's die door mij en/of mijn voorouders zijn uitgesproken. Ik verwerp en herroep *(noem mantra, indien je ooit een specifiek mantra hebt uitgesproken)*.
- Ik verwerp en herroep de soetra's^v, die ik uitgesproken en geoefend heb om supernormale vermogens te ontwikkelen, waaronder: vriendelijkheid, mededogen, vreugde, de kracht van een olifant, innerlijk licht, het onderscheid tussen verstand en transcendentie, intuïtie, fijnste transcendent gehoor, smaak, aanraking en geur, mooiste transcendent zicht, de levitatie / vliegen techniek, de relatie tussen lichaam en Akasha^{vi} en de lichtheid van katoenvezel. *(Noem evt. andere specifieke soetra's die je hebt uitgesproken)*.
- Ik verwerp en herroep alle andere teksten en geluiden die ik heb uitgesproken om te mediteren. *(noem evt. de specifieke teksten en geluiden)*.
- Ik verwerp alle ademhalingsoefeningen (Pranayama), waarmee ik de zogenaamde 'vitale energie' in mijn lichaam heb uitgenodigd en waarmee ik die energie heb gestuurd.
- Ik verwerp elke demonische controle over mijn ademhaling en elke vorm van trance of hypnose van mijn geest en ziel. Alles wat de duisternis in mij heeft geplant tijdens deze momenten van trance en hypnose verwerp ik nu in Jezus' naam.
- Ik verwerp alle Yoga asana's (lichaamposities) en objecten (zoals kaarsen) die ik gebruikt heb om mijn concentratie op een hoger niveau te brengen. Specifiek verwerp ik de Lotuspositie.
- Ik verwerp alle houdingen van het lichaam en de handen (mudra's), waarmee de Kundalini-geest werd uitgenodigd. Ik verwerp deze Kundalini-geest en neem er afstand van.
- Ik verwerp het lezen van Mandalas.^{vii}
- Ik verwerp de oude Vedische tradities uit India en de leringen van Goeroe Dev en Maharashi Manesh Yogi, waaruit TM is voortgekomen. Ook verwerp ik alle leringen waaruit Zen is voortgekomen, waaronder de leringen van het Mahayana-Boeddhisme, de leer van verlichting en de leer van non-dualiteit^{viii}.

- Ik verwerp het geloof dat ik in mijn goeroe / meester heb gehad en mijn onvoorwaardelijke gehoorzaamheid aan hem. Ik verbreek de ongoddelijke band met *(noem naam)*.
- Ik verwerp alle occulte krachten en gaven, het vermogen om astraal te kunnen reizen en elke verbinding met de occulte wereld door het Derde Oog. Ik sluit dat oog nu in Jezus' naam.
- Ik verwerp de afstemming van mezelf (geest, ziel en lichaam) naar de energie en/of wijsheid van de satan.
- Ik sluit elke demonische poort, die ik door Transcendente Meditatie, Zen-meditatie, Vipassana-meditatie, Mindfulness en andere ongoddelijke vormen van meditatie heb geopend.
- Ik verwerp alle demonische machten die ik toegang heb gegeven tot mijn geest, ziel en lichaam door deze vormen van meditatie, door objecten, de verschillende asana's en mudra's en door Pranayama.

Hemelse Rechter, ik vraag U om vergeving voor al deze zonden en bekeer me er nu van. Dank U dat U deze zonden nu wegneemt uit de boeken in de hemel op grond van het bloed van Jezus.

Elk contract dat ik en mijn voorouders hebben gesloten met demonische machten vanwege het praktiseren van ongoddelijke vormen van meditatie, vraag ik U nu te ontbinden. Ik vraag U om deze machten te oordelen en mij en mijn nageslacht van hen te scheiden. In Jezus' naam gebied ik deze demonische machten om mij en mijn bloedlijn nú te verlaten!

(noem ze evt. bij naam: de geest van meditatie, de Kundalini-geest, de geest van trance, de geest van hypnose, enz. Bid net zolang onder leiding van de Heilige Geest tot je Zijn vrede ervaart).

In de naam van Jezus verbreek ik elke verbinding tussen deze demonen en mijn bewustzijn, mijn onderbewustzijn en mijn onbewuste. Ook verbreek ik alle verbindingen met kosmische vibraties die mijn ziel hebben gefragmenteerd. Ik vraag de Here Jezus nu om alle fragmenten van mijn ziel uit de verschillende kosmische niveaus op te halen, te reinigen en in mij terug te plaatsen.

Elke verbinding naar kosmische entiteiten verbreek ik nu in Jezus' naam.

Heer, ik vraag U om mij met Uw bloed te reinigen van alles wat verder door ongoddelijke meditatie in mij is binnengekomen. Reinig mij van elke demonische stroom van kracht en energie en neem elk vals aura van mij weg. Wis ook alle mantra's, soetra's en andere teksten en geluiden, die ik gebruikt heb om te mediteren, uit mijn bewustzijn, mijn onderbewustzijn en mijn onbewuste.

Heer, vul alle niveaus van mijn bewustzijn met de Heilige Geest en met de waarheid van Uw Woord. Leid mij in een diepere eenheid met U. Dat ik door meditatie op Uw Woord, Uw Tegenwoordigheid en Uw shalom steeds meer mag gaan ervaren. Ik dank U en ik prijs Uw naam. Amen.

ⁱ Transcendente Meditatie komt uit het Hindoeïsme. Zij werkt over het algemeen door middel van het herhalen van mantra's.

ⁱⁱ Zen is een Japanse meditatievorm uit het Boeddhisme. Zij wordt vaak beoefend in de Lotushouding (kleermakerszit), en wordt daarom ook Zazen genoemd (Japans 'za'=zitten).

ⁱⁱⁱ Bij Vipassana-meditatie wordt de aandacht niet geconcentreerd op één punt, maar wordt de geest juist getraind om gewaar te zijn van alle veranderingen die plaatsvinden in lichaam en geest. In de context van boeddhistische beoefening heet deze vorm vipassana-meditatie. Wanneer het uit de oorspronkelijke boeddhistische context wordt gehaald (bijv. voor therapeutische toepassing), is er sprake van mindfulness. (Bron: Wikipedia)

^{iv} Mindfulness is onderdeel van Zen meditatie en betekent dat men zich volledig bewust wordt van elk moment, elke ademhaling en elke gedachte die opkomt, zonder erin meegezogen te worden. Het zou gaan om het cultiveren van een staat van alerte aanwezigheid waarin men volledig verbonden is met het hier en nu.

Stichting Promise heeft een artikel geschreven om onderscheid te maken tussen Mindfulness en andere vormen van oefeningen die wel OK zijn. <https://stichtingpromise.nl/alternatieve-geneeswijzen/aandachtstraining-en-mindfulness/>

^v Soetra's zijn eeuwenoude boeddhistische teksten, veelal de woorden van de Boedha zelf. Door ze te reciteren zou je veel positieve energie kunnen genereren.

-
- ^{vi} Akasha is een Sanskriet term die verwijst naar de 'ether' of 'spirituele ruimte' die de bron zou zijn van alle energieën in het universum. Het zou het vijfde element zijn in de Vedische filosofie na aarde, water, vuur en lucht. De term Akasha komt zowel in het Hindoeïsme, het Boeddhisme als in de New Age voor.
- ^{vii} De mandala (Sanskriet voor 'cirkel') is een plan, kaart of geometrisch patroon dat symbolisch de kosmos uitbeeldt in Oosterse religies. Mandala's dienen als meditatievoorwerp die de beoefenaar moet ondersteunen zich te concentreren op het betreffende motief en op datgene wat ermee tot uitdrukking wordt gebracht. (Bron: Wikipedia)
- ^{viii} Non-dualiteit betekent dat er geen scheiding is tussen onszelf en de wereld om ons heen.