

## MODLITWA O WYRZECZENIE SIĘ I UWOLNIENIE OD MEDYTACJI TRANSCENDENTALNEJ, MEDYTACJI ZEN I PRAKTYKI UWAŻNOŚCI (MINDFULNESS)

*Ponieważ medytacja transcendentalna i joga są ze sobą ściśle powiązane, poniższa modlitwa zawiera również szereg wyrzeczeń dotyczących jogi. Aby całkowicie wyrzec się jogi i ducha Kundalini (który wkracza poprzez medytację) oraz zamknąć czakry otwarte przez jogę, odsyłam do **Modlitwy o wyrzeczenie się i wyzwolenie od taoizmu, jogi, czakr i Kundalini**.*

Panie Boże, Niebiański Sędzio, wchodzę do Twojej sali sądowej, ponieważ pragnę uwolnić się od mocy związanych ze wszystkimi bezbożnymi formami medytacji. Proszę, aby wszystkie księgi dotyczące mnie i moich przodków zostały przyniesione i otwarte. Dziękuję za prowadzenie Ducha Świętego i wstawiennictwo Pana Jezusa Chrystusa.

Niebiański Sędzio, w imieniu własnym i wszystkich moich przodków wyznaję, co następuje:

- Wyrzekam się wszystkich bezbożnych form medytacji, które praktykowałem, w tym medytacji transcendentalnej<sup>i</sup>, medytacji zen<sup>ii</sup>, medytacji vipassany<sup>iii</sup> oraz mindfulness<sup>iv</sup>
- Wyrzekam się medytacji transcendentalnej opartej na starożytnych pismach hinduskich, w której mantrę powtarza się w celu medytacji.
- Wyrzekam się japa: recytowania mojej osobistej mantry niezliczoną ilość razy w celu uzyskania błogostawieństw. Wyrzekam się wszystkich mantr recytowanych przeze mnie i/lub moich przodków. Wyrzekam się i odwołuję ..... (*nazwa mantry, jeśli kiedykolwiek recytowałeś konkretną mantrę*).
- Wyrzekam się i odwołuję sutry<sup>v</sup>, które recytowałem i praktykowałem w celu rozwinięcia nadprzyrodzonych zdolności, w tym: życzliwości, współczucia, radości, siły słonia, wewnętrznego światła, rozróżnienia między umysłem a transcendencją, intuicji, najdoskonalszego transcendentalnego słuchu, smaku, dotyku i węchu, najpiękniejszego transcendentalnego wzroku, techniki lewitacji/latania, relacji między ciałem a Akasha<sup>vi</sup> oraz lekkości włókna bawełnianego. (*Jeśli dotyczy, wymień inne konkretne sutry, które recytowałeś*).
- Wyrzekam się i unieważniam wszystkie inne teksty i dźwięki, które wypowiedziałem w celu medytacji. (*Jeśli dotyczy, wymień konkretne teksty i dźwięki*).
- Wyrzekam się wszystkich ćwiczeń oddechowych (pranajamy), za pomocą których zaprosiłem do mojego ciała tak zwaną „energię życiową” i za pomocą których kierowałem tą energią.

- Wyrzekam się wszelkiej demonicznej kontroli nad moim oddechem oraz wszelkich form transu lub hipnozy mojego umysłu i duszy. W imię Jezusa wyrzekam się teraz wszystkiego, co ciemność zasiała we mnie podczas tych chwil transu i hipnozy.
- Wyrzekam się wszystkich asan jogi (pozycji ciała) i przedmiotów (takich jak świece), których używałem, aby podnieść swoją koncentrację na wyższy poziom. W szczególności wyrzekam się pozycji lotosu.
- Wyrzekam się wszystkich pozycji ciała i rąk (mudr), które zapraszały ducha Kundalini. Wyrzekam się ducha Kundalini i odwracam się od niego.
- Wyrzekam się czytania mandali<sup>vii</sup>
- Wyrzekam się starożytnych tradycji wedyjskich Indii oraz nauk Guru Deva i Maharashi Manesh Yogiego, z których wywodzi się medytacja transcendentálna. Wyrzekam się również wszystkich nauk, z których wywodzi się zen, w tym nauk buddyzmu mahajany, doktryny oświecenia oraz doktryny niedualności<sup>viii</sup>
- Wyrzekam się wiary w mojego guru/mistrza oraz bezwarunkowego posłuszeństwa wobec niego. Zrywam bezbożną więź z ..... (*imię*).
- Wyrzekam się wszelkich okultystycznych mocy i darów, zdolności do podróży astralnych oraz wszelkich połączeń ze światem okultystycznym poprzez Trzecie Oko. Teraz zamykam to oko w imię Jezusa.
- Wyrzekam się dostrojenia siebie (umysłu, duszy i ciała) do energii i/lub mądrości szatana.
- Zamykam każdą demoniczną bramę, którą otworzyłem poprzez medytację transcendentálną, medytację zen, medytację vipassana, uważność i inne bezbożne formy medytacji.
- Wyrzekam się wszelkich demonicznych mocy, którym dałem dostęp do mojego ducha, duszy i ciała poprzez te formy medytacji, poprzez przedmioty, różne asany i mudry oraz poprzez pranajamę.

Niebiański Sędzio, proszę Cię o przebaczenie tych wszystkich grzechów i pokutuję teraz. Dziękuję Ci za usunięcie tych grzechów z ksiąg w niebie na podstawie krwi Jezusa.

Proszę Cię o unieważnienie każdego kontraktu, którą ja i moi przodkowie zawarliśmy z demonicznymi duchami i istotami z powodu praktykowania bezbożnych form medytacji. Proszę Cię, abyś osądził te duchy i oddzielił mnie oraz moich potomków od nich. W imieniu Jezusa nakazuję tym duchom i istotom, aby opuściły mnie i moją linię rodową teraz!

*(Możesz je nazwać: duch medytacji, duch Kundalini, duch transu, duch hipnozy itp. Módl się pod przewodzeniem Ducha Świętego, aż doświadczysz Jego pokoju.)*

W imieniu Jezusa zrywam każde połączenie między tymi demonami a moją świadomością, podświadomością i nieświadomością. Zrywam również wszelkie połączenia z wibracjami kosmicznymi, które rozdrobniły moją duszę. Proszę teraz Pana Jezusa, aby odzyskał wszystkie fragmenty mojej duszy z różnych poziomów kosmicznych, oczyścił je i umieścił z powrotem we mnie.

Zrywam teraz wszelkie połączenia z istotami kosmicznymi w imieniu Jezusa.

Panie, proszę Cię, abyś oczyścił mnie swoją krwią ze wszystkiego, co weszło we mnie poprzez bezbożną medytację. Oczyść mnie z każdego bezbożnego przepływu mocy i energii oraz usuń ze mnie każdą fałszywą aurę. Proszę Cię, abyś wymazał z mojej świadomości, podświadomości i nieświadomości wszystkie mantry, sutry oraz inne teksty i dźwięki, których używałem do medytacji.

Panie, napełnij wszystkie poziomy mojej świadomości Duchem Świętym i prawdą Twojego Słowa. Prowadź mnie do głębszej jedności z Tobą. Przez medytację nad Twoim Słowem pragnę doświadczać coraz więcej Twojej Obecności i Twojego Shalom. Dziękuję Ci i wielbię Twoje imię. Amen.

<sup>i</sup> Medytacja transcendentálna wywodzi się z hinduizmu. Zazwyczaj polega na powtarzaniu mantr.

<sup>ii</sup> Zen to japońska forma medytacji wywodząca się z buddyzmu. Często praktykuje się ją w pozycji lotosu (ze skrzyżowanymi nogami), dlatego nazywana jest również Zazen (jap. „za” = siedzieć).

<sup>iii</sup> W medytacji Vipassana uwaga nie skupia się na jednym punkcie, ale umysł jest trenowany, by być świadomym wszystkich zmian zachodzących w ciele i umyśle. W kontekście praktyki buddyjskiej ta forma nazywana jest medytacją Vipassana. Gdy wyrwa się ją z pierwotnego kontekstu buddyjskiego (np. w zastosowaniach terapeutycznych), określa się ją mianem uważności. (Źródło: Wikipedia)

<sup>iv</sup> Uważność (mindfulness) jest częścią medytacji zen i oznacza pełną świadomość każdej chwili, każdego oddechu i każdej pojawiającej się myśli, bez angażowania się w nie. Chodzi o kultywowanie stanu czujnej obecności, w którym jest się w pełni połączonym z tu i teraz.

<sup>v</sup> Sutry to starożytne teksty buddyjskie, często zawierające słowa samego Buddy. Mówi się, że ich recytowanie generuje dużo pozytywnej energii.

<sup>vi</sup> Akasha to sanskrycki termin odnoszący się do „eteru” lub „przestrzeni duchowej”, uważanej za źródło wszystkich energii we wszechświecie. Jest ona uważana za piąty element w filozofii wedyjskiej, po ziemi, wodzie, ogniu i powietrzu. Termin Akasha pojawia się w hinduizmie, buddyzmie i filozofii New Age.

---

<sup>vii</sup> Mandala (z sanskrytu „krąg”) to plan, mapa lub wzór geometryczny, który symbolicznie przedstawia kosmos w religiach Wschodu (hinduizmie, buddyzmie, dżinizmie i shintoizmie). Mandale służą jako przedmioty medytacji, które pomagają praktykującym skupić się na danym motywie i tym, co on reprezentuje.

<sup>viii</sup> Niedualność oznacza, że nie ma rozdzielenia między nami a otaczającym nas światem.